НЕДОХРАНВАНЕТО

1 ПРОБЛЕМ → 4 РАЗЛИЧНИ ЛИЦА

ЗАБАВЕН РАСТЕЖ

Показател за хронично недохранване, причинено от продължителен недостиг на основни хранителни вещества в ранна възраст, с дългосрочни последствия за физическото и когнитивното развитие.

(Global Hunger Index, Bulgaria, 2025)





НИСКО ТЕГЛО СПРЯМО РЪСТА

Индикатор за остро недохранване, свързано с недостатъчен прием на храна, небалансирано хранене или заболявания.

(Global Hunger Index, Bulgaria, 2025)

~5.5% от децата под 5 г.

15,2% от децата в 1-ви клас

~4.3% от децата под 5 г.

61% от ромските деца

ДЕТСКО ЗАТЛЪСТЯВАНЕ - новото лице на недохранването

32% от първокласниците - с наднормено тегло;
15.2% – със затлъстяване
Свързано е с висок прием на калорийни храни с ниска хранителна стойност. България е сред първите три държави в Европа по затлъстяване при 7-годишните деца.
(НЦОЗА)



СКРИТО НЕДОХРАНВАНЕ

61% от ромските деца на възраст 6–11 м. страдат от анемия
Тя е един от основните индикатори за недостиг на желязо, витамини и минерали.
Анемията в ранна възраст води до затруднения в когнитивното развитие, вниманието и ученето.
(Grantham-McGregor & Ani, 2001; Beard, 2001)



Инициатива
“Добро хранене за добро бъдеще”

1 от 20

деца в България **не расте пълноценно**

Близо 13 000 деца са засегнати от хронично недохранване



~ 12 955 деца със забавен растеж

5-6% от всички деца

231 339 деца 0-5 г. в България → 5-6% със забавен растеж → 12 955 деца

Поради НЕДОХРАНВАНЕ



1 от 3

деца е с трайни затруднения в когнитивното развитие и ученето

~ 4300 деца

от засегнатите от хронично недохранване са в риск да изостанат още преди училище



Ниско тегло



Дефицит на витамини и основни хранителни вещества



Наднормено тегло

Недохранването в ранна възраст има дългосрочни последици. Но може да бъде предотвратено.

Мрежа с грижа от 0 до 3 – За повече спокойни семейства

hesed – health and social development здраве и социално развитие

ИГА

сдружение знание Ловеч

Сдружение Бъдеще за децата

Инициатива "Добро хранене за добро бъдеще"