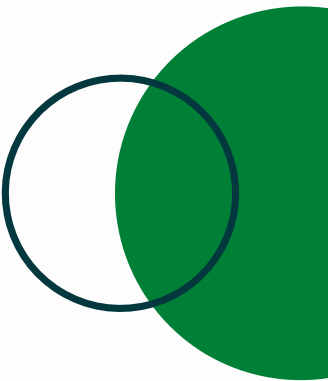
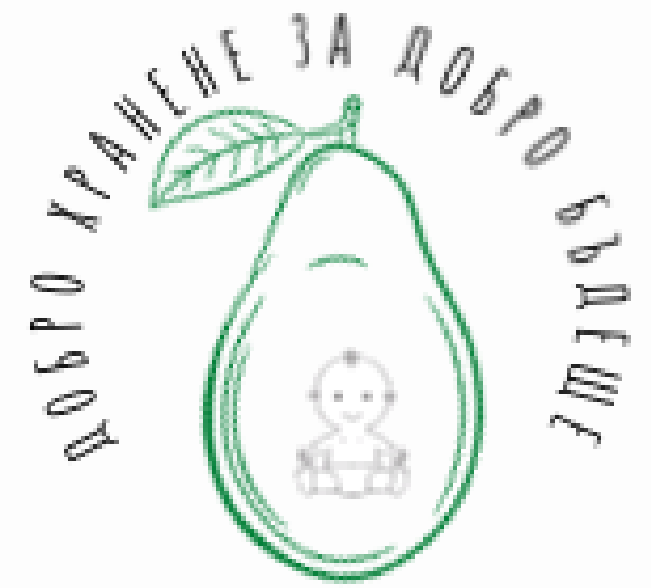
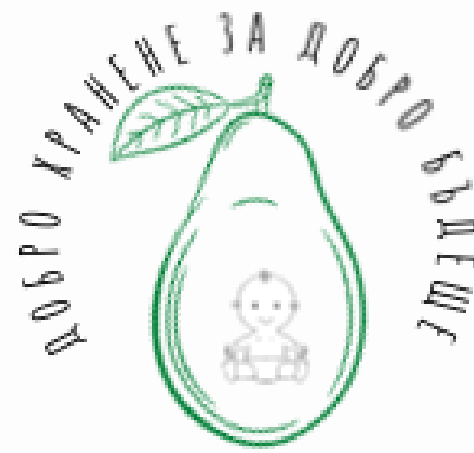


ПРОЕКТ:

ДОБРО ХРАНЕНЕ
ЗА
ДОБРО БЪБДЕЩЕ



Кои сме ние?



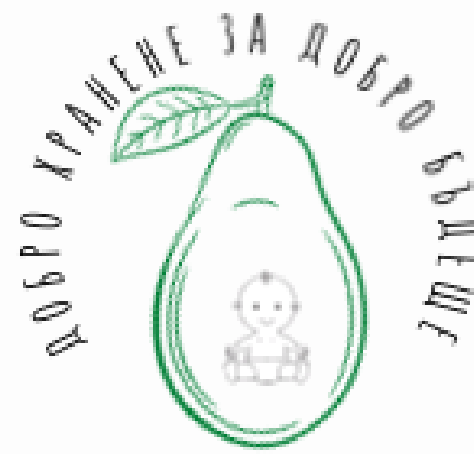
ФОНДАЦИЯ "ЗДРАВЕ И СОЦИАЛНО РАЗВИТИЕ"

Мисията на ХЕСЕД е да утвърждава възможности за личностно и общностно развитие, опазване на здравето и социално благополучие, както и да създава и популяризира ефективни подходи за успешна интеграция на социално изолирани общности. Работим в три големи ромски общности – в кв. Факултета и Филиповци в София и кв. Изгрев, гр.Кюстендил.



ХЕСЕД разработва и прилага успешни модели за ранно детско развитие, промоция на здраве и интегрирани услуги, които разкъсват порочния кръг на бедност и социална изолация.

Кои сме ние?

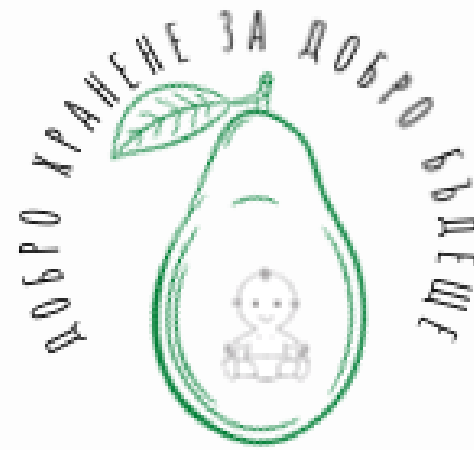


СДРУЖЕНИЕ „БЪДЕЩЕ ЗА ДЕЦАТА“ КАЗАНЛЪК

Сдружение „Бъдеще за децата“ е организация, която работи в подкрепа на рискови групи деца и семейства като осигурява условия за тяхното развитие и социално включване. Управлява две социални услуги - Център за обществена подкрепа и Център за социална рехабилитация и интеграция за деца с увреждания, които работят на територията на общините Казанлък, Мъглиж и Павел баня. През последните години, организацията е реализирала множество проекти и инициативи в подкрепа на доброто родителстване и дарителски кампании за подкрепа на семействата.



Кои сме ние?



СДРУЖЕНИЕ „ЗНАНИЕ“ ЛОВЕЧ

Сдружението е регистрирано през 1994 година и от тогава е реализирало над 100 проекта, финансирани от национални и международни донори, предприсъединителни фондове на ЕС, структурни фондове, общностни програми и др. Организацията работи в следните области:

- Образование (лицензиран Център за професионално обучение от НАПОО).
- Социално включване (проекти насочени към ромска общност, образователна интеграция, насърчаване на заетостта и др.)
- Младежки дейности (реализирани проекти и инициативи по Еразъм+)



Какво показват изследванията?



Национално проучване на храненето на кърмачета и малки деца до 5 годишна възраст и отглеждането им в семейството

При децата от 6-12 месеца

Fe ↓



91,6 % имат нисък прием на желязо

Na ↑



82,2% имат висок прием на натрий



При децата от ромски произход анемията е с тежка степен на значение за общественото здраве;

Според индикаторите за бедност и социално включване през 2019 година на НСИ - в ромска общност:



68% не могат да си позволят консумация на месо, пиле или риба всеки втори ден



58 % от децата не получават пресни плодове и зеленчуци веднъж дневно по финансови причини

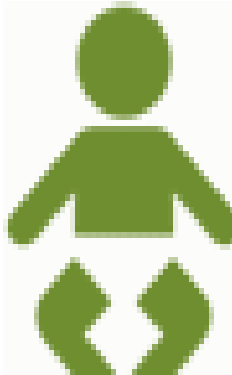


52% не получават едно хранене включващо месо, пиле, риба поне веднъж дневно

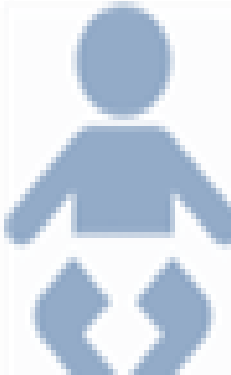
Сравнителни изследвания между ромски и български деца (6-11-мес.)



При кърмачетата от ромски произход:



- Кратка продължителност на кърмене;
- Неправилни практики на хранване.

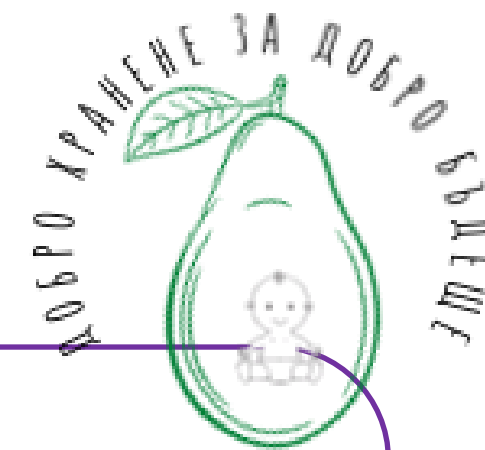


- Висока честота на желязодефицитна анемия;
- Повишена заболеваемост от инфекции;



Относително висок дял на деца с поднормено тегло и нисък ръст;

Сравнителни изследвания между ромски и български деца (1-3г.)



Характеристики на храненето

Консумацията на:

 мляко и млечни продукти,	 месо и месни продукти,	 плодове и зеленчуци
---	---	--

е по-ниска отколкото на българските деца.

В двете групи, в по-тежка степен при ромите, има дефицит в хранителния прием на въглехидрати.

Еднообразно хранене с кисело мляко с ниска масленост и евтини продукти с ниска биологична стойност.

Енергийният прием при ромските деца е по-нисък от потребностите за възрастта.

Висок дял на ромските деца с дефицит в хранителния прием на мазнини.

Оценка на хранителния статус на база антропометрични индикатори

По-висок дял на поднормено тегло за възраст при ромските деца.

Висок дял на ромските деца с поднормена обиколка на глава за възраст и общо изоставане в растежа.

Висок дял на ромски деца с поднормена обиколка на гърди е в рамките на изоставането в растежа при децата с недоимъчно хранене.

При ромските деца от двата пола се установява нисък ръст за възраст – показател за изоставане в растежа.

Ромските деца боледуват по-често от пневмония, бронхиолит и инфекции на горните дихателни пътища.

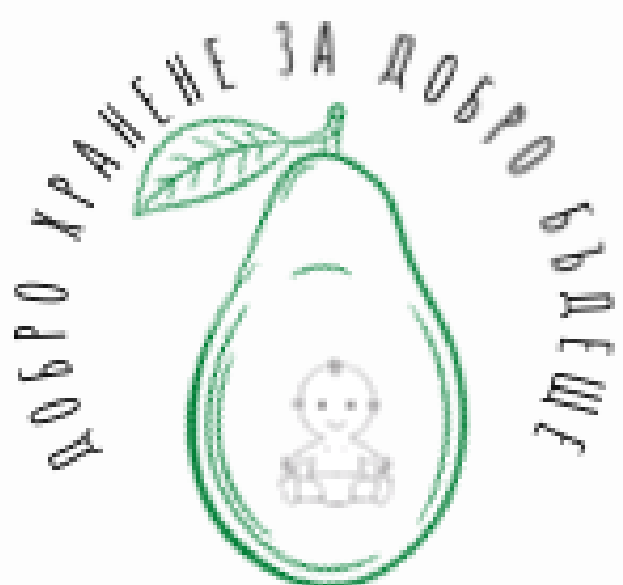
Високи нива на анемия!

Неправилно хранене

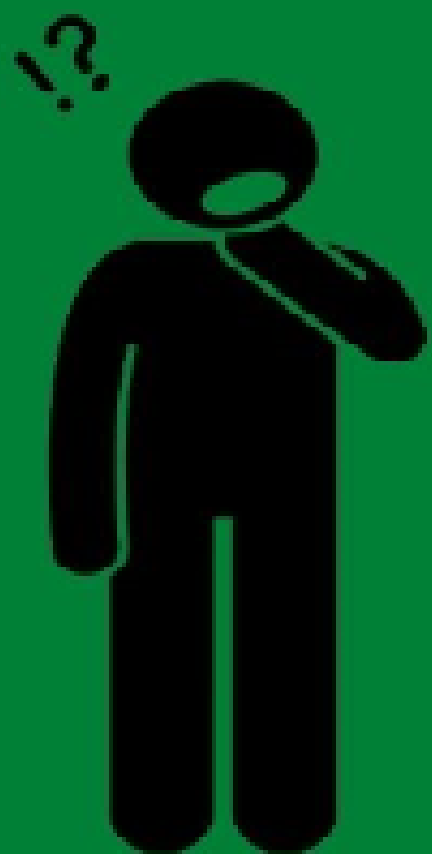
Изоставане в растежа и в развитието в сравнение с останалите деца

Подобрен хранителен статус

По-висока заболеваемост



Как дефинираме проблема?



- Децата живеещи в бедност се хранят недостатъчно, недоимъчно и с неподходящи за възрастта храни, което се отразява на всички аспекти на тяхното развитие.
- Липсва национална програма за подкрепа на здравословното хранене на децата 0-3г.



Анализ на законовата рамка



Предимства

Предизвикателства

1

Законът за храните (2020) регламентира регистрацията на храни, предназначени за кърмачета и малки деца съгласно Регламент (ЕО) № 1925/2006.

- Над 42 нормативни документа, свързани с темата;
- По – голяма част от тях регламентира качество, дистрибуция, хигиена и съдържание на храните.
- Специализираните наредби за здравословно хранене на децата уреждат регламенти свързани с функционирането на общински, здравни, държавни и частни детски заведения.

2

Програма за храни 2021-2027 г. (проект):

- „Подпомагане с пакети хранителни продукти и хигиенни материали“- 2 пъти годишно;
- „Пакети за новородени деца“;
- „Детска кухня“- разширяване на обхвата.

Не е предвиден цялостен подход за подпомагане на семействата с деца 0-3, живеещи в бедност, включващ повишаване на знанията и уменията за здравословно хранене на родителите и хранително подпомагане за децата.

3

Налични са одобрени от МЗ препоръки за здравословно хранене на кърмачетата.

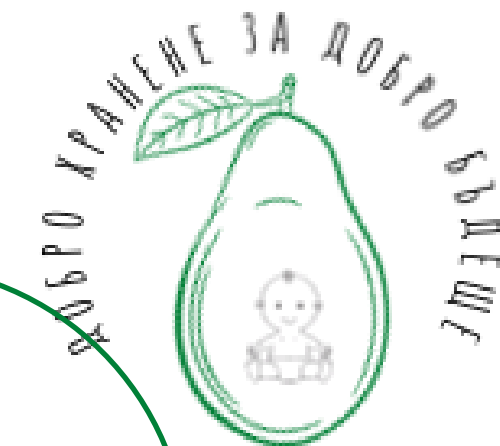
Липсват препоръки за здравословно хранене на децата -1-3г. одобрени от МЗ.

4

В Методиките на някои от сега действащите социални услуги, е възможно да бъдат включени програми за здравословно хранене, включително децата в бедност да бъдат хранени 2-3 пъти дневно.

Новият Закон за социалните услуги променя ситуацията, което намалява достъпа до услуги, които включват хранене (храна има предвидени само за резидентните услуги, но не и за общностните);

Цел и стъпки за реализация:



Нашата цел:

Осигуряване на равен достъп до здравословно хранене на всички деца 0-3г.



Анализ на изследванията на хранителния статус на децата



Анализ на законовата рамка



Проучване на международния опит (Джънкшън по поръчка на ТСА)



Анализ на заинтересованите страни



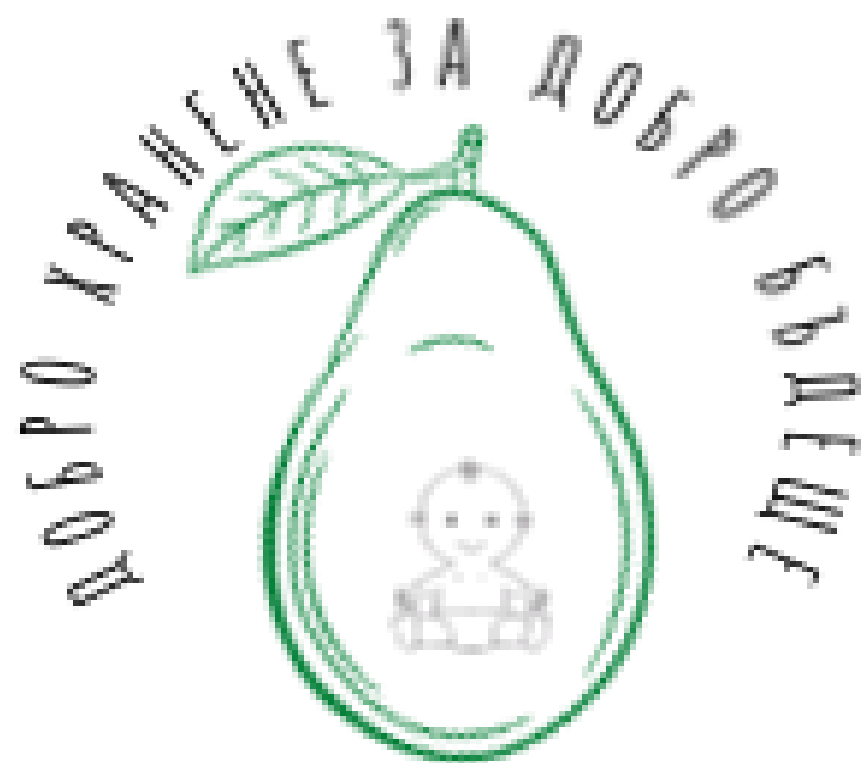
Създаване на експертна група по темата за подкрепа на здравословното хранене 0-3



Разработване на предложение за българска програма за подкрепа на здравословното хранене на децата 0-3



Представяне на предложението и публично обсъждане



- Мислите ли, че е важно България да има програма за здравословно хранене?
- Бихте ли се включили дейности, свързани с каузата?

Очакваме ви в експертната група!

